FEDERATION FRANÇAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

LIGUE DU VAL DE MARNE

38-40 Rue Saint Simon 94000 Créteil (tél 06 72 92 08 00)
Adresse e mail: contact.ligue94karate@gmail.com
Site internet de la Ligue: www.ligue-94-karate.fr

Jeux du Val-de-Marne
Dimanche 7 Juin 2015 à partir de 14h
Palais Omnisports de Thiais
Rue Louis Duperrey
94320 Thiais

Individuel par catégorie d'âge de poussins à benjamins avec repêchages.

Kata / Kumité

Kata = 2 Points d'avance

Kumité=1 minute 30 pour toutes les catégories

KATAS possibles pour

Les poussins : jusqu' à heian nidan et ses équivalents dans les autres styles inclus

Les Pupilles : jusqu' à heian yodan et ses équivalents dans les autres styles inclus

Les Benjamins : les 5 heians+ Tekki shodan+ bassai dai et ses équivalents dans les autres styles

Cf. Liste Katas règlement compétitions pages 162-163

= Kumite par catégorie d'âge et de sexe et de poids :

14h- 14h45 : contrôle poussins(es)/ Pupille M & F/ contrôle Benjamins(es)

15h00 : Echauffement dirigé et animé par Stéphane Walch avec parcours ciblé et Arnaud Delafontaine

15h30 : Début de la compétition

Fin prévisionnelle : 18h30

Catégories de poids en Kumite =

Masculin	Poussins	Pupille	Benjamin
Catégorie 1	-25	-35	-40
Catégorie 2	-35	-45	-50
Catégorie 3	+35	+45	+50
Féminin	Poussines	Pupille	Benjamin
Catégorie 1	-20	-30	-35
Catégorie 2	-30	-40	-45
Catégorie 3	+30	+40	+45

Règlement des jeux :

2 points par kata gagné.

Chaque compétiteur devra se présenter muni de son passeport sportif comprenant :
1 timbre de licence dont celui de l'année sportive en cours (2014/2015)
1 certificat médical postérieur au 31/06/2014
1 autorisation parentale pour les Mineurs (disponible sur votre passeport !)